

# Coming Into Your Own

## Ho un appuntamento con me stessa

*Un programma per le donne*



“Diventare ciò che siamo non è la formula della facilità ma la chiave segreta di una conquista.”

*Christiane Singer Les Ages de la vie (Il Tao della Vita)*

[www.ciyowomensretreat.com](http://www.ciyowomensretreat.com)  
[www.ciaramitiretreat.com](http://www.ciaramitiretreat.com)

CIYO (Coming Into Your Own), tradotto in italiano con “Ho un Appuntamento con Me Stessa” è un programma di **sviluppo personale** specifico **per le donne** che desiderano porsi delle domande, rinnovarsi e approfondire le loro capacità femminili di dialogo e di leadership.

Aiutiamo le donne a ritrovare se stesse e a condurre una vita che tenga conto degli **aspetti femminili** della loro identità ma anche del mondo esterno.

Il nostro **approccio** considera l'individuo nella sua totalità – le dimensioni fisiche, intellettuali, emozionali e spirituali di ogni donna – e incoraggia una profonda introspezione. Il **supporto individuale**, prima e dopo il programma, permette di focalizzare il lavoro su ogni singola partecipante. Il **lavoro in gruppo** durante il programma intensifica la trasformazione per mezzo della condivisione.

Attraverso il lavoro individuale e i processi di gruppo, il programma contribuisce a creare delle relazioni più ricche e più fertili, nel mondo del lavoro come nel mondo in senso largo, e permette alle partecipanti di avere più **strumenti** per fare fronte alle tensioni profonde del nostro tempo. Affinchè questo programma possa essere pienamente vissuto è necessario essere disposte a guardare se stesse, con amore e onestà.

**Da 20 anni numerose organizzazioni hanno inviato delle partecipanti al CIYO:** EdF, Hewlett-Packard, Nokia, Banca Mondiale, United Way, Shell, Boeing, Anglo American, BT, CEMEX, BP, Guide e Scouts e la Polizia Metropolitana di Londra. Numerose donne hanno anche deciso di partecipare privatamente.

Un programma in italiano si terrà dal **23 al 26 settembre 2013** in Italia, sulla costa calabra vicino a Tropea. Il posto è immerso nella natura, in un'azienda agricola di 6 ha con una vista spettacolare sul mare e per un prezzo abbordabile che permetta alle partecipanti di ogni ambiente sociale di ritrovarsi e di arricchirsi vicendevolmente.

Il costo del programma ha anche un **valore simbolico**: rappresenta il primo passo di investimento per ciascuna partecipante, su se stessa ed il proprio benessere. Sappiamo per esperienza che le donne fanno fatica ad investire nel proprio sviluppo, in tempo e in soldi. Se incoraggiamo gli altri a svilupparsi, facciamo fatica a farlo noi stesse, in prima persona. Invitiamo ogni donna che legge quest'invito ad immaginare quale sarebbe la sua reazione se un'amica le domandasse se dovesse andarci. Se incoraggiate la vostra amica ad andarci, allora dovrete senza dubbio pensarci anche voi stesse ...



**Per tutte le informazioni:**

**Elena Franzini**

+39 349 1963178

[franzini@elenafranzini.com](mailto:franzini@elenafranzini.com)

**Myriam Ines Giangiacomo**

+39 342 3203083

### UN INVITO

Il programma permette a ciascuna donna di rivelare qual è e dove si trova nel suo cammino di vita e di progettare il suo futuro.

Insieme noi:

- *Esploriamo le età e le tappe personali della vita delle donne.*
- *Identifichiamo e cominciamo a superare alcuni ostacoli che ci impediscono di essere pienamente noi stesse.*
- *Rafforziamo le nostre capacità inesplorate.*
- *Vediamo la nostra realtà personale attuale da 4 prospettive e la modelliamo per liberare il potenziale che scopriamo.*

Sperimentiamo il dialogo attraverso esercizi ed incontri. Utilizziamo delle brevi presentazioni, dei dialoghi, la scrittura, delle poesie, l'espressione artistica, per affrontare gli aspetti della vostra vita attuale che vorreste approfondire: il lavoro, le relazioni umane, la famiglia ...





# Coming Into Your Own Ho un appuntamento con me stessa

dal 23 al 26 settembre 2013, Ciaramiti Retreat, Calabria

## LOGISTICA

**Dove e quando** Dal 23 al 26 settembre, il programma inizia e finisce alle ore 15 a [Ciaramiti Retreat](#), un'azienda agricola biologica in Calabria, vicino a Tropea.

**Aeroporto** Lamezia Terme.

### Costi per persona

Imprese (oltre 10 dipendenti): EUR 1.600 + IVA

Microimprese (sotto i 10 dipendenti): EUR 1.000 + IVA

Pubblica amministrazione, associazioni: EUR 1.000 + IVA

Privati: EUR 600 + IVA\*

\*Vi incoraggiamo a donare qualcosa, affinché tutte le donne, anche le più svantaggiate, possano beneficiare del programma.

Esiste un sistema di borse di studio finanziato dalle donazioni. Ogni richiesta viene esaminata in funzione dei fondi disponibili.

Contattare Elena

*Il numero massimo delle partecipanti è 12*

**Soggiorno e pasti** Il prezzo per 3 notti, tutti i pasti e la sala di riunioni è di EUR 225 in camera doppia. Le prenotazioni saranno fatte centralmente.

**Pagamento e annullamento** Il pagamento è dovuto all'iscrizione. Nessun rimborso dopo il 20 agosto.

**Coaching** Una chiamata individuale accoglie ciascuna partecipante 1 mese prima dell'incontro. Un coaching di un'ora per telefono con una delle accompagnatrici 1 mese dopo il programma approfondisce l'esperienza.

**Iscrizione** Iscriviti online con Eventbrite [www.ciaramitiretreat.com](http://www.ciaramitiretreat.com)

**Domande** Elena Franzini e Myriam Ines Giangiacomo rispondono alle vostre domande:

[franzini@elenafranzini.com](mailto:franzini@elenafranzini.com) o [mi.giangiacomo@bottegapilosofica.it](mailto:mi.giangiacomo@bottegapilosofica.it)

La concezione del programma è stata resa possibile grazie al Fetzer Institute (USA) nel 1997. Le pratiche collettive utilizzate sono state sviluppate da The Ashland Institute



CIYO Italia – Un Appuntamento con Me Stessa Ciaramiti Retreat 23-26.9. 2013



CIYO Italia – Un Appuntamento con Me Stessa Ciaramiti Retreat 23-26.9. 2013



# Coming Into Your Own Ho un appuntamento con me stessa

dal 23 al 26 settembre 2013, Ciaramiti Retreat, Calabria

## Le accompagnatrici del programma



### Dorian Baroni

Dorian è executive coach, facilitatrice di programmi di formazioni di leadership e consulente organizzativo. È stata un'importante dirigente aziendale con 25 anni di esperienza professionale a livello globale con Morgan Stanley, Procter & Gamble e BP. È nata in Italia, ed ha vissuto e lavorato in Inghilterra, Stati Uniti, Alaska, Europa continentale e Venezuela.

Dorian crede nel potere delle collaborazioni creative nel lavoro. A tal fine, ha ideato [dorianbaroni.com](http://dorianbaroni.com) nel 2006 come sua base virtuale 'impreditoriale' da cui esplorare i suoi interessi ad ampio raggio di pratiche sostenibili di sviluppo organizzativo. È responsabile dell'espansione a livello globale del programma CIYO (Un Appuntamento con Me Stessa, programma di sviluppo di leadership femminile e rete per donne) in nuove aree geografiche e nuovi formati; ha esplorato il rapporto tra pratiche di consapevolezza ed il suo impatto sulle capacità dei leader; e sta coltivando la propria capacità di coaching somatico. Lavora anche come una Senior Consultant associata in stretta collaborazione con società di consulenza internazionale. Al cuore di tutto lei integra il suo entusiasmo personale e la sua curiosità, una maturità di competenze dirigenziali, con un'esperienza aziendale pratica e profonda. Dorian è anche un coach per i programmi MBA della Yale School of Business. Ha conseguito un MBA presso la Anderson Graduate School of Management a UCLA in Los Angeles e una laurea in antropologia culturale dalla Università del College di William e Mary in Virginia, USA. Lingue : Italiano, Francese, Inglese.

[www.dorianbaroni.com](http://www.dorianbaroni.com)

[Dorian Baroni on Linked In](#)



### Silvia Gollini

Laureata in Economia a Bologna, master in Formazione e Sviluppo Risorse Umane, specializzata in psicossocioanalisi alla Scuola Ariete di Milano, Silvia ha cominciato la sua carriera all'interno di un centro studi sulla PMI ed ha proseguito come consulente e formatrice, all'interno di società italiane ed internazionali, leader nella consulenza HR. Le sue aree principali di intervento sono la Leadership e la gestione della Diversità. Lavora da sempre con clienti multinazionali, con imprese piccole e medie, con organizzazioni pubbliche che accompagna su grandi progetti di cambiamento organizzativo. È Associate Director di Nexus. Silvia è sposata e vive in Francia da 10 anni. Ha due bambine (Charlotte di 7 anni e Gabrielle di 3), è appassionata di sviluppo sostenibile, è amministratrice di una AMAP, Associazione per il mantenimento dell'agricoltura paesana e tiene regolarmente un blog di cucina.

Lingue : Francese, Italiano, Inglese

[www.nexusconsultation.com](http://www.nexusconsultation.com)

[Silvia Gollini on Linked In](#)



### Pernette Van Der Werff

Pernette è fondatrice di vialingua una società che fornisce servizi di comunicazione internazionali come traduzioni e corsi di lingua. Lavora come coach e formatrice indipendente multilingue con una significativa esperienza nell'accompagnamento di dirigenti, manager e team per quanto riguarda il loro sviluppo personale e la capacità di comunicazione profonda. Collabora con aziende multinazionali come Shell, Total, Saint-Gobain, piccole e medie imprese nazionali e il governo olandese.

Come poetessa Pernette ama le arti e l'energia creativa necessaria per il processo di innovazione. L'attingere al campo onnipresente per creare organizzazioni e la comunità le dà una profonda soddisfazione. I suoi clienti la apprezzano per il suo approccio personale, la sua integrità, la sua abilità di creare un ambiente sicuro in cui lavorare, e in particolare per la sua capacità di percepire ciò che è necessario individualmente e collettivamente per loro di prosperare.

Pernette è nata in Svizzera (Zurigo) in una famiglia di lingua francese e abita nei Paesi Bassi. Parla cinque lingue ed è stata formata al West Dean College (GB) in restauro in ceramica e vetro. Ha conseguito un BA con Honors in Filosofia e Lettere dal Open University in Inghilterra. Prima di stabilirsi nei Paesi Bassi ha vissuto in diverse città europee lavorando in vari settori. È sposata con Bart-Jan e ha due figli adolescenti, Anna e Sam.

<http://www.vialingua.nl>

[Pernette Van Der Werff on Linked In](#)

## Le sponsors



### Elena Franzini

Elena è una facilitatrice senior, trainer e coach dedicata a sostenere la capacità interiore della consapevolezza di se applicata alle nostre azioni. "Credo che riuscire ad essere in sintonia con la propria vocazione individuale, unendo chi siamo con ciò che facciamo, è quello che ci permette di agire con coraggio, compassione e serenità nei momenti di grande cambiamento. È così che possiamo creare azioni innovative in sistemi sociali complessi".

Elena ha una duplice formazione, scientifica (laurea in agraria e dottorato di ricerca in agrometeorologia) e psicologica (psicosintesi). Dalla crescita delle piante è passata alla crescita interiore dell'essere umano. Parla cinque lingue (Francese, Inglese, Tedesco, Italiano, Portoghese).

Dopo avere vissuto più di 20 anni a Vienna, vive ora in Calabria, vicino a Tropea, immersa nei 6 ha della sua azienda agricola biologica di 700 olivi sul mare dove ha fondato Ciaramiti Retreats, un posto magico per piccoli ritiri per farsi nutrire dalla bellezza del paesaggio, dal potere rigenerativo della natura e dal contatto con la propria anima.

[www.ciaramitiretreat.com](http://www.ciaramitiretreat.com)

[Elena Franzini on Linked In](#)



### Myriam Ines Giangiacomo

Myriam Ines ha un'esperienza lavorativa trentennale in posizioni manageriali di grandi aziende e in una grande multinazionale della consulenza. Si è occupata prevalentemente di sviluppo delle persone e dell'organizzazione, di *change management* e di innovazione. Da due anni, come libera professionista, si dedica alla consulenza strategica nel campo dell'innovazione sociale e organizzativa, allo sviluppo delle persone e al coaching. È laureata in filosofia e specializzata in *business ethics*, in consulenza e pratica filosofica e in pensiero sistemico e opera coniugando il peculiare punto di vista e i metodi del "filosofo pratico" con una consolidata formazione ed esperienza di natura aziendale.

L'amore per la filosofia "applicata" al quotidiano delle persone e delle organizzazioni e una irresistibile tensione all'innovazione e al miglioramento della qualità di vita, l'ha portata a dare avvio, con alcuni colleghi filosofi e manager, alla *Società Italiana per la Filosofia in Pratica*, dopo aver fondato una *Scuola Superiore di Filosofia in Pratica* e una *Scuola Popolare di Filosofia* che sviluppano programmi annuali e pluriennali di formazione per laureati in filosofia e per non filosofi.

[www.bottegafileosofica.it](http://www.bottegafileosofica.it)

[Myriam Ines Giangiacomo on Linked In](#)